

## Die Puste auf dem Prüfstand

Lungentag in der Klinik am Bürgerpark: Informationen zu Volkskrankheiten wie COPD und Asthma

VON YVONNE GOTTHARDT

**BREMERHAVEN.** Wenn er die Lebensuhr zurückdrehen könnte, würde er dann in jungen Jahren noch einmal mit dem Rauchen beginnen? „Nein“, sagt Willi Roes bestimmt. Der Senior aus Bad Bederkesa weiß, dass die Gier nach dem Glimmstängel zu seiner Erkrankung beigetragen hat.

Willi Roes leidet an COPD – so wie etwa zehn Millionen Menschen in Deutschland, so die Schätzung von Professor Dr. Ulrich Sander während des Lungentags in der Klinik am Bürgerpark. „Wir haben es nicht genau nachgezählt, aber so ist in etwa die Größenordnung“, sagt der Mediziner. COPD steht für chronisch obstruktive Bronchitis und Lungenemphysem.

» Bei der Lungenfunktionsprüfung fischen wir immer wieder auch vermeintlich Gesunde heraus.«

PROFESSOR DR. ULRICH SANDER

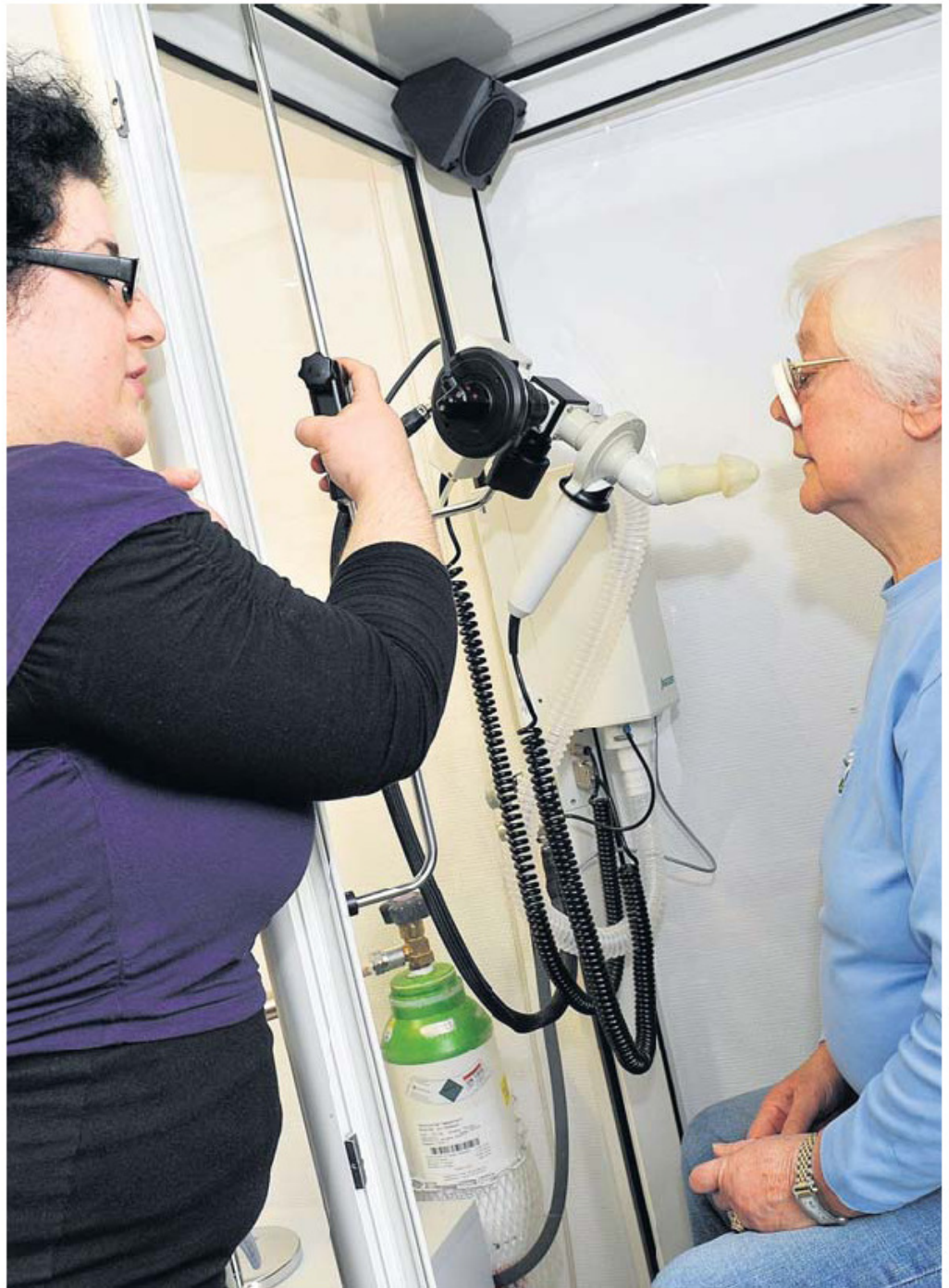
„Und die Zahl der Erkrankungen nimmt zu“, sagt Fachärztin, Dr. Joanna Hegenbarth während des 14. Lungentags, der in der Klinik am Bürgerpark veranstaltet wird. Zudem leiden fünf Millionen Menschen an Asthma bronchiale.

Wichtig sei bei diesen Erkrankungen, dass sie frühzeitig erkannt werden, appellierte Chefarzt Professor Dr. Ulrich Sander an die Zuhörer, sich zeitig prüfen zu lassen. „Bei der Lungenfunktionsprüfung fischen wir auch immer wieder vermeintlich Gesunde heraus“, sagt Sander. Nicht nur das Rauchen sei ein Problem, auch die zunehmenden Umweltbelastungen seien für das Fortschreiten der COPD verantwortlich.

### Gläserne Kabine

Während des Tests sitzen die Personen in einer gläsernen Kabine und blasen in ein Mundstück hinein. Dabei wird beispielsweise gemessen, wie viel Luft die Lunge einatmen kann, wie schnell sie ausatmet werden kann und wie viel Luft in der Lunge verbleibt. Die unterschiedlichen Kurven geben Aufschluss über die Art einer Erkrankung.

„Tieeeeef einatmen“, sagt die medizinische Fachangestellte Sevim Harb. „Mit viel Schwung ausatmen“, sagt sie dann und atmet selbst aus. Christa Kaminiski in der Kabine tut es ihr gleich. Sie lässt sich wie viele andere während des Lungentags testen. Die Seniorin hatte wegen eines



Zum Lungenfunktionstest hat sich Christa Kaminiski in die gläserne Kabine gesetzt. Die medizinische Fachangestellte Sevim Harb weist die Patientin genau ein.

Foto map-f

Krebsleidens eine Lungen-OP. „Ich habe 47 Jahre geraucht und vor drei, vier Jahren aufgehört, aber es war zu spät“, sagt Kaminiski. Jetzt hoffe sie, dass weiterhin alles gut verlaufe.

Professor Dr. Ulrich Sander freut sich über das rege Interesse und über die engagierte Mitarbeiterin, die die Besucher betreute.

„Es ist ganz wichtig, dass die Mitarbeiter mit Empathie dabei sind und die Patienten beim Test zum richtigen Atmen motivieren“, sagt Sander. Sonst verfälschten sich die Werte.

Erster Anlaufpunkt für Menschen, die ihre Lungenfunktion überprüfen wollen, sei eine Facharzt-Praxis.

### COPD

Die Abkürzung COPD (englisch: Chronic Obstructive Pulmonary Disease) wird als Sammelbegriff für die Chronisch Obstruktive Bronchitis und das Lungenemphysem verwendet. Die Erkrankung ist chronisch und engt durch eine dauerhafte Entzündung die Atemwege ein.