

## Informationen über Schizophrenie

**DEBSTEDT.** Sie hören Stimmen, haben Verfolgungsgedanken und fühlen sich bedroht – an Schizophrenie Erkrankte haben oft Mühe, zwischen Wirklichkeit und ihrer subjektiven Wahrnehmung zu unterscheiden. Die Schizophrenie ist eine recht häufig auftretende psychische Störung, die tief in das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen eingreifen kann.



Der „Tag der Psychiatrie“ am Freitag, 30. Oktober, in der Seepark Klinik Debstedt steht unter dem Motto „Schizophrenie bewältigen“. Veranstaltet wird er

vom Sozialpsychiatrischen Verbund des Landkreises Cuxhaven.

Etwa ein Prozent der Bevölkerung erkrankt an Schizophrenie. Häufig sind die Betroffenen weniger leistungsfähig und ziehen sich zurück. Vorurteile führen zudem oft dazu, dass viele selten oder zu spät Hilfe in Anspruch nehmen.

Dabei haben Therapien wie psychoedukative Verfahren die Prognose verbessert. Unter Psychoedukation versteht man Maßnahmen, mit denen Patienten und ihre Angehörigen über die Krankheit und ihre Behandlung informiert werden. In der Seepark Klinik wird Dr. Günther Wienberg (Foto) über das Thema „Psychoedukation als Behandlungschance“ referieren.

Der Sozialpsychiatrische Verbund veranstaltet die „Tage der Psychiatrie“. Im Vordergrund stehen Infos und Vorträge zu Krankheitsbildern. Daneben können Besucher einen Überblick über die Angebote für Menschen mit psychischen Leiden im Landkreis erhalten. Betroffene, Angehörige, Helfer und interessierte Bürger sind willkommen. (nz)